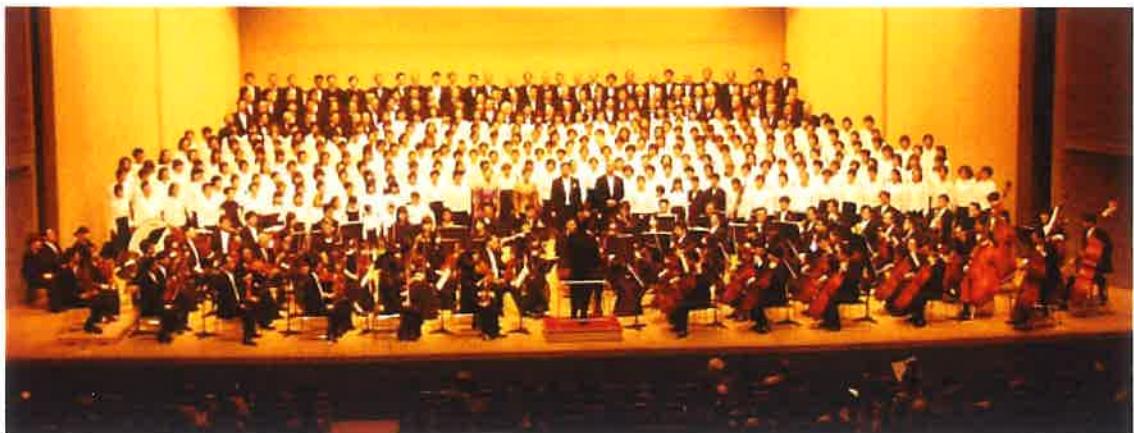


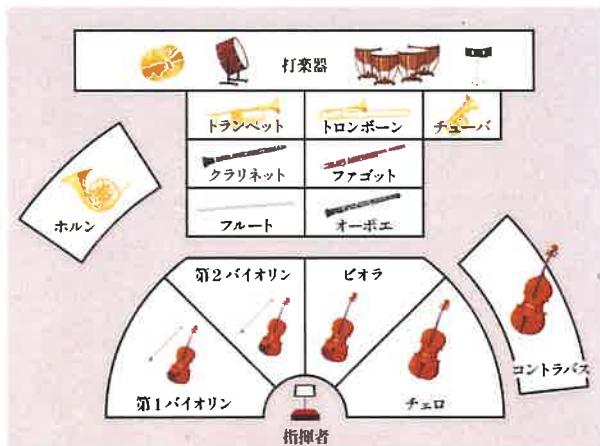
月刊ナベさん 6・7月 「オーケストラの楽器」

中畠音楽教室 わたなべふさお



沼津市 市民第九演奏会 より

一人で楽器を演奏するのを「独奏」と言いますが、何人かで演奏する時は「合奏」になります。似た楽器同士では音が溶け合いますが、作りや音の出方が違う楽器が合わさると、独奏では出せない音色・響き・音の厚みが生まれます。



一般的な楽器配置



左から バイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス

主なメロディーを奏でることの多い「弦楽器」

多くは、四種類の弦楽器が5つのパートに分かれてアンサンブルを行います。



いずれも摩擦抵抗の大きな繊維(多くは馬のしっぽなど)で出来た弓で弦をこすり、長い音や強弱の変化を可能にしています。

ギターや箏(おこと)が弦をはじいて音を出すのとは根本的に違いますね。

つづく



ポンチチ 15

6月号

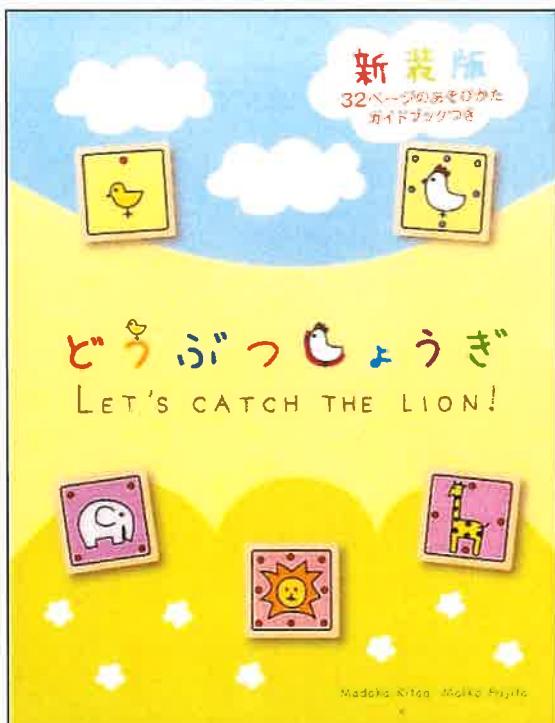
「はらっぱ」をご覧のみなさん、こんにちは。

卒園生の父で川口慶と申します。

このポンチチでは、書籍やボードゲームの紹介をさせていただいております。

この連載も15年目になりました。よろしくお願ひいたします。

ファミリー向け将棋あそびの決定版！



新装版 どうぶつしょうぎ

出版社：小学館 対象：4歳以上
著者：きたおまどか（作）ふじたまいこ（絵）
価格：¥2200（税込）

私がこの連載をするきっかけとなったボードゲームです。このポンチチの最初のころに紹介しましたが、今回改めて紹介したいと思います。

「どうぶつしょうぎ」は3×4マスの盤と、8枚のコマで遊ぶミニ将棋です。

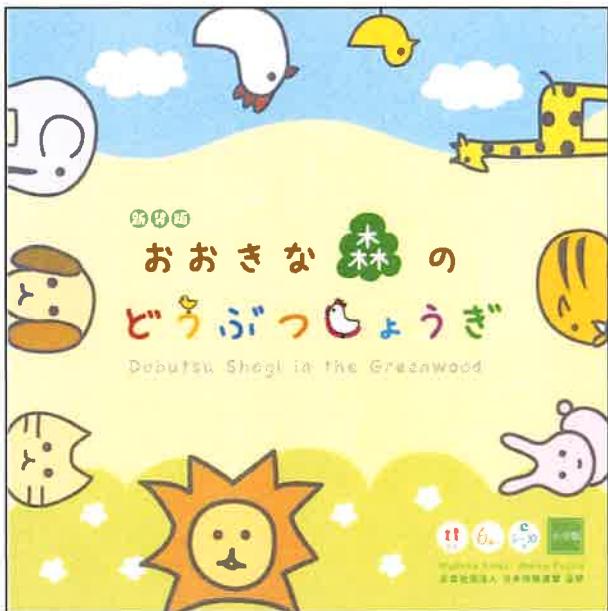
ライオン、キリン、ゾウ、ヒョコのかわいい4種類のコマには、動ける方向に丸印

がついていて、誰でもすぐに遊べます。

勝ち方は2種類。相手のライオンを取るか、相手の陣地に自分のライオンを移動させ取られなければ勝ちとなります。

ヒョコは相手陣地に入ると成ることができニワトリに進化します。

各コマは1マスずつしか進めませんが、取ったコマは自分のコマとして出せるなど、将棋の基礎を楽しく学ぶことができます。



新装版

おおきな森の どうぶつしうぎ

出版社：小学館

著者：きたおまどか（作）ふじたまいこ（絵）

価格：¥4950（税込）

対象：6歳以上 人数：2人 時間：30分

こちらは「どうぶつしうぎ」の本格将棋版です。

ルールは将棋と一緒になのでお子さんには少し難しいところがあるかもしれません、より簡単な「あおぞらしうぎ」「ライオンおにごっこ」や「まわりしうぎ」「つなひきしうぎ」などのコマ遊びができるので大丈夫。

「どうぶつしうぎ」からステップアップしていき、本格将棋に挑戦してみてください。この他にもハンディー版の「どこでも どうぶつしうぎ」もあります。

俱楽部 ダンケビッテ

俱楽部ダンケビッテは家族向けのボードゲームサークルです。

今は、コロナ感染症があったため、活動を休止しています。

活動再開を模索中ですが、最近は原地区センターで月一開催されている「みんなの食堂」ヘボランティアとして参加し、ボードゲームを広げています。

「みんなの食堂」は一般社団法人蓮の森さんが開催している、いわゆる子ども食堂です。どなたでも無料で参加でき、一緒に作り一緒に食べ一緒に遊ぶ会です。

毎月最終日曜日 10:00～ 原地区センターで開催予定です。

今後もこのページで書籍やボードゲームの紹介をしていきます。
よろしくお願いいいたします。



携帯電話、スマホが登場する前のことを
はつきり思い出すのは難しくなった。

「スマホ」 in the shade of family tree

木陰の物語

田士郎



振り込め詐欺の話題は
登場して久しいが、
次々新手の詐欺が現れて、
まるで新発売商品のようだ



ちょっとと昔、
出会い系サイトで
知り合った男性に、
肌がきれいになる薬を
勧められて飲んで
死亡した女性の
事件があった。

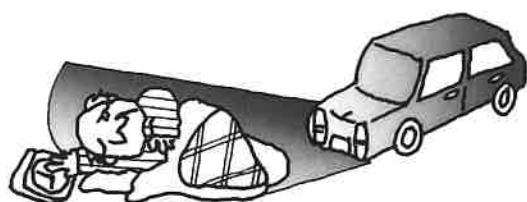


生命、財産に関わるような事件も
起きているのだから、
業界だけではなく、
誰もが気を引き締めて
おかなければならぬ。



同時に起きた新しい問題や
トラブルも数限りない。

中学二年・奈美子の父親は
「アッシャーヤつてますわ」などと、
古臭い言葉なことを言っていた。
深夜三時、四時、
スマホが鳴ると、
とっくに就寝していた
父親が起き出して、
娘の指示する場所まで
ピックアップに行くのだという。



甘い父親が、
通学の足代わりに
車で送っているのかと
思った。



中学二年・奈美子の父親は
「アッシャーヤつてますわ」などと、
古臭い言葉なことを言っていた。
「とにかく外泊はせずに
帰つて来ている…」



そして
「とにかく外泊はせずに
帰つて来ている…」

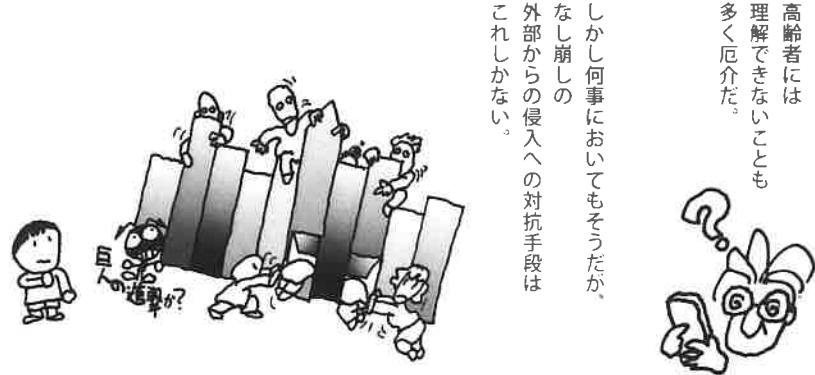
「なぜ?」と聞くと、
「厳しく言って、そんなことは止めさせたら…」と言つと



「スマホの電源も切つていいし、
居場所確認もできるから…」



「なら外泊して何があつても
知らんからネー」と連まると云ひ。





「 団遊 (あそぶ) 」

in the shade of family tree

木陰の物語

Edward Purcell, Esq., New Haven, Conn.

田士郎

息子が何かを
書いているのを
見た記憶がなかつた



思わず、「おまえ、漢字ちゃんと知ってるか?」と口走った。



私自身、一年浪人の上、一年留学生と
大学卒業に六年間もかかつた。
おまけに就職も
決めないで
卒業したのだから、
今考えるとずいぶん
いいかげんな奴だった。

未来が拓けるなどと
信じたがっている人が
好きではない。

予想もしない
当てにならな
評価や「ネを
今我慢すれば



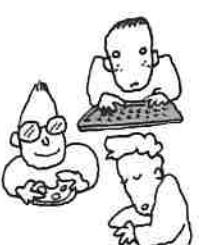
私は常々、やりたいことがある
他のことをしている人に
幸運が舞い降りることは
ないと思つてゐる。
とくに若者がそんな風に
しているのは、
チャンスを
潰している
ように見える。



だから現役で
卒業予定の息子に、
もう一年間、浪人か
留年をされたつもりで
授業料分の費用を
出してやると言った。

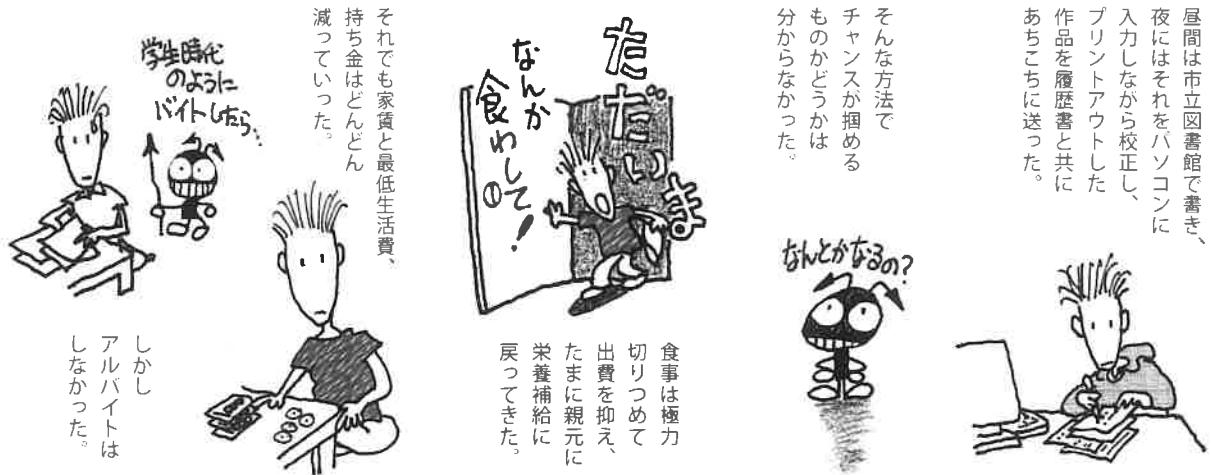


こうして息子は
大学卒業と同時に家を離れ
大阪近郊の都市に小さな
借りて暮らしあはじめた。



そして編集の夜間教室に籍を置いた。

昼間は市立図書館で書き、
夜にはそれをパソコンに
入力しながら校正し、
プリントアウトした
作品を履歴書と共に
あちこちに送った。



「木陰の物語」
広がる!プロジェクト

<https://honblock.net/kokage/>

「木陰の物語」を読んだ感想や、
あなた自身の物語をお寄せください。



みなさんこんにちは。

こどものとも社の高林信作と申します。

毎月、原町幼稚園さんに、福音館書店の月刊絵本『こどものとも』をお届けしています。

ここでは、人類史の話をベースに、書籍や絵本の紹介をしていきたいと思います。

♪ぼくらのなまえはぐりとぐら このよでいちばんすきなのは
おりょうりすることたべること ぐり ぐら ぐり ぐら ♪

今回は人類史から離れて絵本の話をしたいと思います

みなさんはぐりとぐらという絵本をご存知ですか？

1963年、福音館書店の月刊絵本『こどものとも』に登場した双子の野ねずみのお話です。

なんと、ぐりとぐらは今年で61歳になります。

累計発行部数は2023年時点で560万部を超えており、日本で二番目に売れている絵本です。

今なお多くの子どもたちに愛され読み継がれているぐりとぐら

今回はその秘密を探ろうとおもいます。

ぐりとぐらと聞いて思い浮かべるものは、ふわふわの大きなカステラではないでしょうか。

作者の中川李枝子さんはインタビューの中で

「私は『ちびくろサンボ』の向こうを張ったのよ。『ちびくろサンボ』がホットケーキなら、こっちはもっとおいしいものをごちそうしようと思って。」とおしゃっています。中川さんがお話を作った当時、『ちびくろサンボ』が子どもに大人気だったそうです。



カステラへのこだわりでこんなエピソードがあります。

ジブリの宮崎駿さんと中川さんが対談をした時、宮崎さんが「ホットケーキ」と言い間違えたのですが、中川さんがすかさず「カステラです」と指摘しました。

ぐりとぐらには子どもたちを惹きつける要素がいくつかあります。

一つはカステラ（食べ物）そして大きな卵（身近にあるもの）あとはリズミカルな文章（心地よさ）特にぐりとぐらの歌は多くの方がメロディーを付けて歌っています。

ミッキーマウスマーチのメロディーで歌うとぴったりはまりますよ（ねずみのコラボですね笑）



ちなみに、私は幼い頃、歌よりもカステラよりも、ぐりとぐらが最後に作ったものに夢中だったことを思い出します

ぐりとぐらの作者は中川李枝子さんと山脇百合子さんの姉妹ですがこのお二人はぐりとぐらシリーズの他にも多くの作品を生んでいます。

ぐりとぐらの登場人物たちが別の絵本にもでてきます。

ぜひ他の作品も楽しんでみてください。



『ぐりとぐらのおきゃくさま』



『ぐりとぐらのおきゃくさま』



『いやいやえん』



やまのこぐ
『いやいやえん』
『そらいろのたね』
『ぐりとぐらのおきゃくさま』

子育てのアレコレにまつわる つぶやき⑦『気持ちと行動』



京都光華女子大学心理学科 大谷多加志

はらっぱにも連載されている、「木陰の物語」の著者である団先生のオンライン研修に年4回参加しています。直近では5月に開催され、そこで木陰の物語の「宿題」というお話を題材として提示されました。「宿題」についてはYouTubeにもアップされているので、ぜひご覧ください（<https://www.youtube.com/watch?v=Zp9m0Mwznzo&t=5s>）。ここでは、『宿題』の内容の詳細は省くのですが、今回の内容はこの「宿題」と、5月の研修での経験をベースにしています。

前置きが長くなりましたが、今日のテーマは「気持ちと行動」です。この2つはつながっている部分があって、気持ちが落ち込むと外に出かけようと思えなくなったり、友達と会うのが億劫になったりします。逆に気持ちが前向きな時は、外に出るのも人に会うのも積極的になれるかもしれません。こんな風に、私たちは割と「気持ち⇒行動」という方向で考えていて、心理面のご相談の中でも、まず気持ちを回復させて、そこから行動を変えたい、というニーズをお持ちの方も少なくありません。でも、「気持ちと行動」のつながりはこの一方向だけではなく「行動⇒気持ち」、つまり行動を変えると気持ちも変わる、ということもあるのです。先述の「宿題」は広い意味ではこの点で関連していて、まずは行動を変えることが、関係性や気持ちなどさまざまな変化を引き起こすことにつながっていきます。

気分がオキヨヒ
動けない…



動けみたう
気分を変わる



昨年度から、大学の授業の中で学生さんに「普段なら絶対しないことをやってみて、その内容と結果を報告してもらう」というレポート課題を実施しています。「普段ならやらないこと」の内容は学生さん任せなので、いつもと違う道から帰ってみるとか、入ったことがない店に入ってみるとか、親に改めて感謝を伝えるとか、本当にさまざまです。ですが、学生さん一人ひとりが等身大で「いつもとは違うなにか」に取り組み、結果として自分の気持ちや周りとの関係性に小さな変化を引き起こしていました。教員的には嬉しいことに、読むのが楽しみなレポートになっています。この小さな変化を生む力や、自分が変化を生み出せるという確信を、子どもたちが自身の中に培っていってほしいなと思います。

世界に飛び立て(2)

こんにちは。はらっぱを通して子育てを振り返っています。一人娘ですので、次の子育てに生かす機会はありませんが、みなさまの育児に少しでもお役に立てると嬉しいです。

さて、コーチングのプロとして、「可能性を引き出すスキル」を使ってみたものの、なかなかうまくいかなかった娘幼少期編です。

娘との会話を楽しみたくて、娘の話を丁寧に「聞く」つもりでしたが、仕事と育児に追われる毎日です。娘が話すのを制し、「ちょっと待って」「時間ないよ」「急いで」と急かしてしまうことが多々ありました。「人との会話で何より大切なのは聞くこと」仕事では実践できていたし、顧客に対しても当たり前のように伝えていたはずなのに。

段々と娘は私の顔色を見るようになりました。今話している時間、今はだめな時間。とうとう3歳位の頃には、私の「急いで、早く」攻撃の時に自分の耳に人差し指をすっぽりと差し込み、音を遮断してしまう時がありました。

天真爛漫さが最大の長所でもある娘なのに、親に気を遣わせてしまっている事は明らかでした。話しかけてくるボリュームが減り、親の様子を伺う言葉「今いい?」が増えました。一方で、相手を認める「承認」の言葉は沢山娘に贈りました。

「すごいね」「大好きだよ」「ごはん全部食べたね」「ありがとう」「わあ、素敵」など。日々の出来事に対して、肯定的なメッセージをシャワーのように伝えていきました。

聞かれないので、認めてはもらえる。本来は聞くことと承認することがセットであり、もしあの時もっと聞く事ができていたら、娘の性格や気持ち、肯定感や効力感はまた違っていたかもしれません。承認シャワーのおかげで、肯定感はそれなりに高い子に育ったようには思います。

子育てをするうえで、良くない事や変えなきやいけないと思う事は自分自身が一番わかつっていましたが、変えようと思っても、また同じ事を繰り返していました。なぜ変わらないのかを改めて思うと、「子どもに対する甘え」だと思っています。だって、お客様や家族以外の人にはどのような状況においても「誠実に関わる」事はできたからです。

娘に対して愛情はあるものの、当時の私は自分が一番大切であり、娘への誠実さもかけていたように思います。

「つ」がつく間は何度でも子育てはやりなおしがきくんだよ

恩師に言われた言葉です。ひとつ、ふたつ・・・このつ、つまり9歳までは何度でも子育ての「うまくいかない」を挽回することができるというものです。

この言葉のおかげで、

私は何度か自分の子育てを軌道修正しました。

まずは娘にこれまでの自分の関わりに対して「ごめんね」を伝え、これから変えることと、娘の事が大好きであることを伝えます。これは今現在（娘20歳）でも変わらず、私が修正する時にはこれをセットで伝えます。なんだか恥ずかしいというか、ばつが悪いような気持ちもありましたが、これを伝える事で気持ちがすっきりと、娘の気持ちと繋がっていくようでした。

次回は、娘とどう向き合うか、娘の人生にどのように寄り添うか迷った「娘の成長期編」をおさらいしてみようと思います。

孫ちゃんす



From Seed To Cup

花野子の珈琲が出来るまで



ハンドピック

最高級品質の生豆を仕入れ、
且つ焙煎の前後2回手作業で欠点
豆を外します。
欠点豆の話はまた今度。



焙煎

珈琲豆の産地や特徴に
合わせた焙煎。焙煎時
の音を大事に、香り高
く味わい深い珈琲豆に
焼き上げていきます。

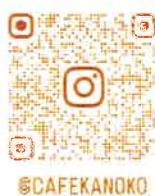


抽出

豆の量、お湯の温
度、挽き方、抽出量
をいつも一定にし、
クリアな珈琲をお出
しします。

自家焙煎珈琲屋 花野子
〒410-0875
沼津市今沢383-1

営業時間 10:00-18:00
電話 055-969-2830
不定休



はらっぱをご覧の皆さんこんにちは。自家焙煎珈琲屋花野子の斎藤大地と申します。

園長先生には2001年のオープン当初からお世話になっております。

この度ははらっぱへの投稿のお誘いを頂きましたので

定期的に珈琲や関係の無い話までして行きたいと思います。

先ずは花野子を知って頂くために、オープンまでに至る経緯やオープンしてからの苦悩を赤裸々に書いたママさんの日記を数回に分けて投稿しますのでお楽しみ下さい。

少し恥ずかしい…

さて日頃から珈琲を飲む機会は多いとおもいますが、珈琲と言っても缶コーヒーからインスタント、自家焙煎珈琲など様々なものがありますが、花野子はスペシャリティコーヒーの自家焙煎珈琲豆を販売しております。缶コーヒーやインスタントと、喫茶店で飲む様な

珈琲は、そもそもカネフォラ種（ロブ스타）とアラビカ種という違いがあります。

ロブ스타種は病気に強く低地栽培が出来る為大量生産に向いてるけど苦味や渋みが強く、
珈琲らしいコクや香りが控えめ。

アラビカ種は病気に弱く高地栽培な為生産性が弱いけど、

酸味あり花のような甘い香りが楽しめる。

ま、そんな難しい話は置いといて、

皆さんはどの様に自宅で珈琲を淹れてるでしょうか？

ハンドドリップ/水だし/プレス/ドリップパックなど様々な淹れ方で楽しめるのですが、
どの淹れ方云々より強くお勧めしたいのが、
豆のまま購入することです。

豆のままと挽いた状態では、酸化スピードが新幹線と根方を走る富士急バスぐらい
違うので、珈琲を淹れる直前に挽く事を強くお勧めします。

(さらに密閉容器に入れて冷凍保存がパーフェクト)

しかし、分かります。

僕も共働きで小学生2人の父親なので、子供の宿題見たり習い事の送迎があったり、
お風呂も入れてご飯も作って、、、珈琲を飲みたいけど、そんな時間ない！と。

そんな時にお勧めなのが、子供を珈琲係に任命すること！

お店に来る子供達は、焙煎機やハンドドリップ、珈琲ミルやドリップの様子など
皆興味深々。

僕の子供達も、手挽のミルで珈琲を挽いたり、ハンドドリップしたり、
ちゃんとグラムや淹れ方を教えたら、創造以上に美味しい珈琲を淹れてくれます。

(継続的に淹れてくれる様になる為にはとにかく褒める！アンビリバボと言う)

ぜひ 皆さんもお試し下さい♪



花野子が出来るまでの物語 その1

1975年3月16日マスターこと清一は高校時代の同級生かの子と結婚、
2人の娘と1人の息子、母、祖母、犬のムック、猫のコウジと平凡なごく普通の
賑やかでささやかな幸せの日々をおくっていた。

スーパーに勤めているサラリーマンの清一は40歳を過ぎた頃から、
自分の人生を考えはじめた。

「このままで自分の人生はいいのだろうか？」
「何か自分で作り上げたもので人に喜んでもらえる人生はないものだろうか？」

45歳、その頃会社では、早期退職者を募りはじめた。
この頃から、清一は妻に聞こえるように、「会社辞めようかなア～」と
一人言のように言い始めた。

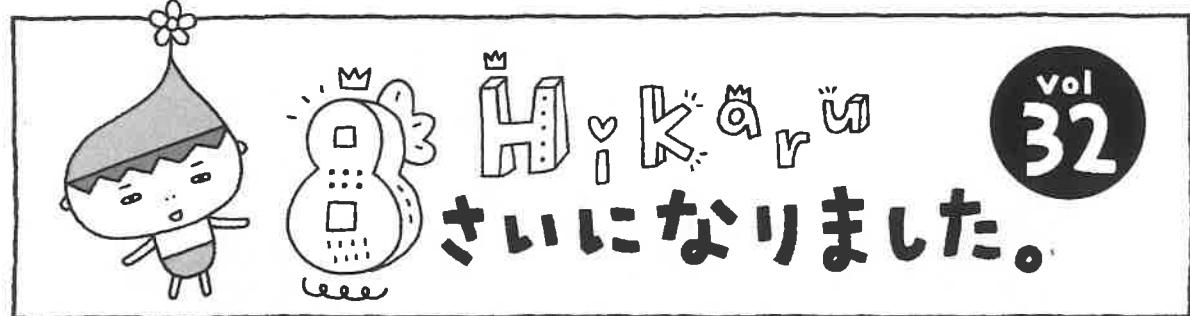
かの子はようやく子供も大きくなり、これから楽しい人生をおくろうという矢先、
もし独立して失敗し、50過ぎてから借金をかかえたしたら嫌だ！
とんでもない！と考えていた。

サラリーマンで平凡であるが、確かな幸せのほうがかの子にとってはよかったです。
でも内心一度言い出したら後へはひかないだろうとも思っていた。
お前が反対した為、自分の人生がつまらなかったと言われるのも嫌だった。

そして46歳の夏、清一は突然辞表をだした。
かの子は「えッ～～！？本当？で、これからどうするの？」
清一は「これから考える」の一言。
とうとう先の決まりぬまま退職日を迎え、複雑な気持ちのまま、
まずは家族で労をねぎらいお祝い？をした。

つづく・・・

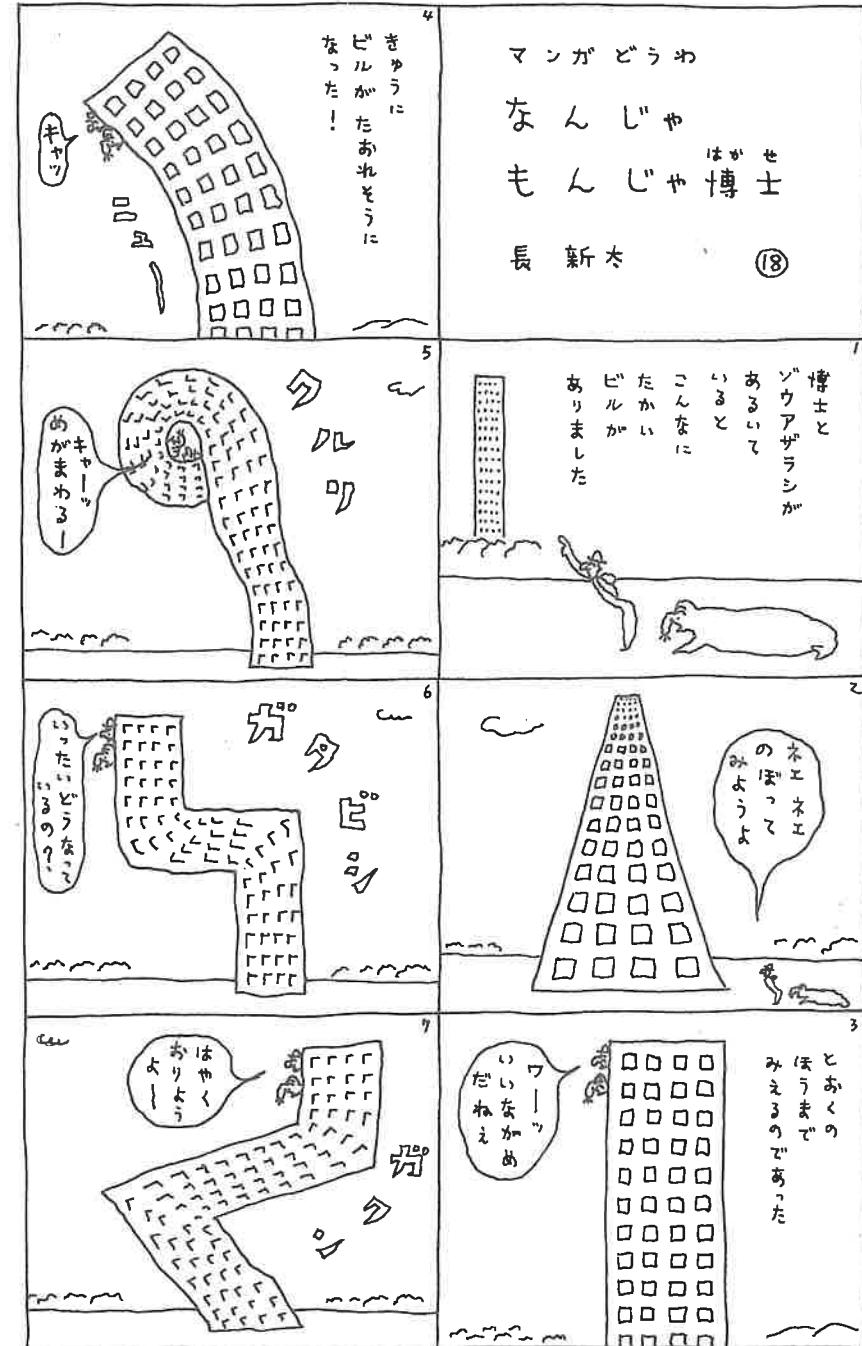
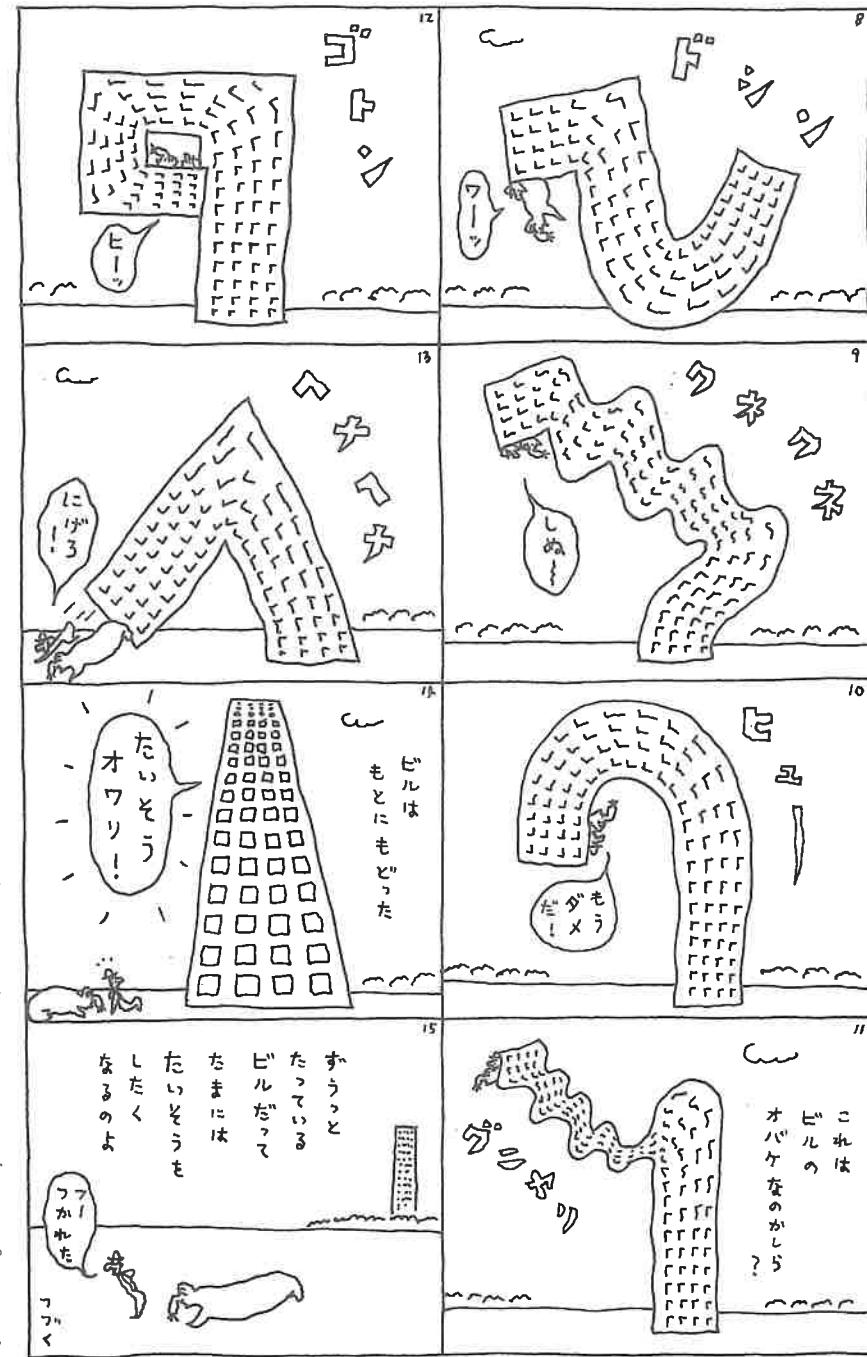






-4-





父の日に寄せて

6月最初の月曜の朝、目が覚めると夢を見たわけでもないのに50年も前のあの事件が頭に浮かんできた。事件といってもたいした事ではなく、いたずら小僧が起こした騒動のことだ。

小6の頃だったか、おそらくクラスで担任に叱られたか何かでムシャクシャしていた自分は、学校の前、国道10号線に面したコンクリートの壁にチョークで「おおわき けしね」と落書きをした。けしね、とは宮崎弁で「死ね」を強調した方言だ。「しね！」だけじゃ物足りないときに「けしね！」と使っていた。（今じゃもう使われていないかもしれないね）

大きさは写真を見て頂ければ分かるが、板チョコのような□に1文字ずつ書いたので30cmといったところか。これが大問題になり「担任の先生の悪口、言うに事欠いて“けしね”とはけしからん！」と校長教頭、学年主任の怒りに触れ、全校集会で前に引っ張り出されて謝らせられただけでなく、その日の午前中の授業を休講して全校生徒を動員して壁掃除が実施された。

昭和40年代後半の九州のド田舎の小学校では、学校の先生の権力というものは強大で、体罰は日常茶飯事であり、教師はこれでもかというぐらい威圧的で不遜な人たちだった。そんな教師たちに不信感しか持たなかつた自分は事あるごとに反発し、いたずら仲間といろいろはみ出しては遊んでいたものだから、この件だけじゃなく、叱られることが多かったのだ。



さて、大問題になってしまった落書きだから、当然親は呼び出されて校長室でお説教をくらうこととなつた。父は僕が3歳の頃にキリスト教の布教のために、母と3人で京都から赴任してきた牧師で地元にとっては、関係者以外にはよそ者だった。町の小さなキリスト教の教会と付属の幼稚園を切り盛りしており、田舎でキリスト教を布教するのはかなり困難だったと想像するが、当時の自分にはそんなことは全く想像できずのびのび育っていた。

学校のおエライ先生に呼び出されて、息子の悪の所業をとくとくと聞かされイヤミもたっぷり言われただろうに、帰ってきて「学校の壁が掘られて落書きされていると言つて呼び出されたのに、書いてあつただけだった」と大げさな学校の姿勢とは裏腹に、至つて冷静な物腰で自分と対峙してくれた。

ふだんから、尻をぶっ叩かれたりして叱られていただけに、強烈なげんこつが降ってくると身構えていた僕は拍子抜けしてしまつた。やつたことは良くないことだと素直に反省することもできた。

いま思うと、「先生の言うことはゼッタイ！」の風潮の中、孤立してしまいそうな息子にそれ以上の負荷をかけないようにしようという父の配慮があつたのではないかと思う。（ハラの中は怒り心頭だったかもしれない(^_^;)）

行動は間違っていたけどお前のことは大切だよ、信じているよと言うメッセージはしっかりと受け取れた。ふだんガミガミと叱られるのは、こんな大きな問題のときに自分を守ってくれるためなんだ、ということも追い追い理解できてきて、自分はいたずらっ子だったけど、グレたりしなかつたのだと思う。父の命日は18年前の6月だけど、なぜこのことを思い出したのか分からぬ、だけど思い出させて良かった。園長 鶴谷主一



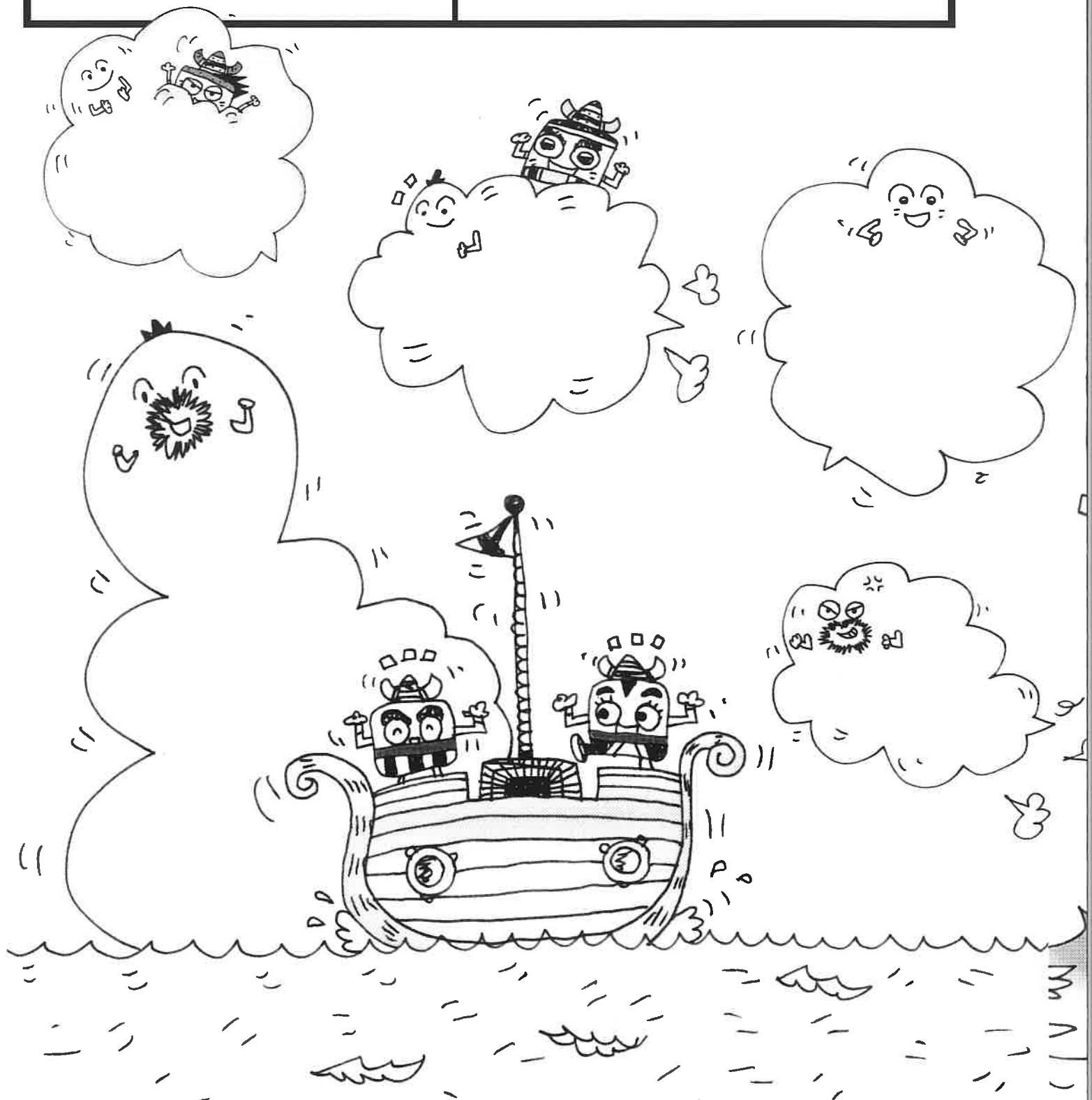
Haramachi

はらまちようちえん編集・発行

410-0312 静岡県沼津市原199の1
phone 055-966-7338 fax 966-7370
<http://www.haramachi-ki.jp>

CLASS

NAME



すてきな みずぎを きせてあげましょう

こどものはらっぱ6月号

●お家の方へ。『こどものはらっぱ』は、園便り「はらっぱ」のふろくです。お子さんがあれこれ考えたり気軽におしゃべりしながら落書きするためのきっかけで楽しんでください。●親子やきょうだいで一緒にやってもOK、どんな画材を使ってもどんなふうに描いても、何かを貼っても結構です。イマジネーションを發揮して個性あふれる作品を期待しています!●出来上がったらお子さんに持たせてクラスまでお届け下さい。クラスに貼って「みんなはどんなの描いたかな?」なんて見合って楽しんだあと月末にお返しします。

くみ／なまえ

